

Massages

Le sur-mesure 1h 60€ - 1h30 85€

Massage combinant des gestes empruntés à différentes techniques alliant traitement musculaire et relaxation. Adapté à chacun.

Rythmé, présent et enveloppant.

L'équilibrant 1h 60€ - 1h30 85€

Ce soin basé sur le massage «Abhyanga» fait partie intégrante de la médecine ayurvédique.

Rythmé, relaxant, apaisant, rééquilibrant.

Le cocooning 1h 60€ - 1h30 85€

Plus connu sous le nom de «Hotstones» ou «Pierres chaudes», ce soin effectué avec des pierres de basalte chauffées, soulage les douleurs et procure un sentiment de lâcher-prise total.

Relaxant, doux, enveloppant et réconfortant.

L'évasion 1h 60€ - 1h30 85€

Massage à la gestuelle fluide et englobante s'effectuant avec les avant bras.

L'alliance parfaite de la douceur et de la profondeur pour une relaxation infinie.

Enveloppant, présent, apaisant et rééquilibrant.

Le profond 1h 60€

Mélange de manoeuvres empruntées au «Nuad bo ram» (massage thaï) et de mouvements issus de la médecine ayurvédique. Idéal pour les personnes appréciant les massages profonds ou les sportifs.

Ce soin procure un bien-être durable.

Très présent, profond.

L'invitation 1h 60€

Combinaison harmonieuse de techniques empruntées à la médecine chinoise (Tuina) et de gestes issus de la médecine ayurvédique.

Profond, rythmé, enveloppant et apaisant.

L'éclat 1h 60€

Massage du visage et du décolleté issue de la technique ancestrale. Véritable soin anti-âge à effet bonne mine.

Enveloppant et relaxant.

L'apaisant 30min 35€ - 1h 60€

Massage indien du visage, crâne, nuque et haut du dos. Véritable soin des cheveux.

Recommandé aux personnes anxieuses et stressées.

Profond, lent, enveloppant et relaxant.

Le revitalisant 30min 35€ - 1h 60€

Soin traditionnel des pieds et des mollets «foot thaï», basé sur l'ancien massage chinois.

Détente complète du corps par stimulation des zones réflexes des pieds. Effets puissants, immédiats et durables.

Présent, relaxant et vivifiant.

L'essentiel 30min 35€

Massage complet du dos, soulage les douleurs musculaires et apaise les tensions liées au stress.

Le stretch 1h30 85€ - 2h 115€

Technique qui combine étirements et stimulation des zones énergétiques par pression (pouces, paumes, avants bras et coudes).

Soin lent, très relaxant aux effets profonds et durables.

Présent, relaxant et tonifiant

La découverte 1h30 85€ - 2h 115€

Technique traditionnelle japonaise d'acupression. S'effectue par pressions des pouces, paumes, avants-bras et coudes sur l'ensemble du corps.

Profond, lent, relaxant et rééquilibrant.

Le sportif 1h 60€ - 1h30 85€

Manoeuvres issues des massages Suédois, Deep-tissue et thaï au sol. Travail ciblé des groupes musculaires et fascias visant à favoriser la récupération et augmenter les capacités physiques.

Technique recommandée aux sportifs et aux adeptes de la profondeur.

Très profond et puissant.

Le détox 1h 60€ - 1h30 85€

Ce soin est inspiré du Tuina, une technique manuelle issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Acupression, lissages profonds, drainages, stimulation du système digestif et utilisation de ventouses chinoises.